

## Kommunikation und Personalführung

**Consilium** richtet sich an Selbständige und leitende Mitarbeiter in Unternehmen und Institutionen, die ihre Kompetenz im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Mitarbeitern oder Klienten weiter entwickeln wollen. Dabei geht es sowohl um Fragen der Prävention als auch um Bewältigungsstrategien.

### **Information:**

Ein fundiertes Wissen über psychische Erkrankungen bietet Orientierung, Entscheidungs- und Handlungshilfen.

### **Coaching und Supervision:**

Die Situation von Betroffenen und deren Teamumfeld am Arbeitsplatz, z. B. Konflikte in der Zusammenarbeit, lassen sich besser verstehen und lösen.

### **Beratungsschwerpunkte:**

- Burnout und Stressprävention
- Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern oder Klienten
- Suchterkrankungen

*"Hinter der Idee von consilium steht das Wissen um die vielfältigen Schwierigkeiten, die Menschen einander bereiten können, wenn sie nicht klar kommunizieren."*

Axel F. Wallossek, FMH Psychiatrie und Psychotherapie

# Das Konzept mit zwei Ansätzen

In der Arbeitswelt werden Phänomene wie Burnout, Alkoholsucht, Mobbing oder Depression als "Störung" betrachtet. Der hier gewählte Begriff "Phänomen" ist wertneutral und setzt eine lösungsinteressierte Offenheit voraus. Im Blickfeld stehen dabei mögliche verstärkende Faktoren am Arbeitsplatz und im Mitarbeiterkreis. Diese Faktoren lassen sich beeinflussen.



## Das interne Arbeitsumfeld

Negative Faktoren am Arbeitsplatz können Phänomene wie z. B. Burnout oder Konflikte vermehren und verschärfen. Je stärker die Leistungsfähigkeit im Team davon gebremst wird, desto dringender sucht man nach Lösungen - und nach Prävention.

Leitende Personen in Unternehmen haben hier die Möglichkeit, vorbeugend und aufmerksam zu steuern, um eine klare Kommunikation und ein produktives Klima im Mitarbeiterkreis zu erhalten.

**Consilium berät und begleitet Unternehmen und Institutionen darin, die interne Kommunikation zu verbessern.**

Das Ziel ist eine optimale Mitarbeiterführung mit Verständnis für den Prozess der Teambildung. Auch zielgerichtetes Coaching für Einzelne oder Gruppen gehört zum Beratungsangebot.



## Einschätzung und Entscheidung

Consilium bietet fundierte Informationen für Personalentscheider und Führungspersonen, um Mitarbeiter angemessen beurteilen zu können. Wie weit ist jemand arbeitsfähig? Muss man entlassen? Im Umgang mit einzelnen Betroffenen gibt es mehr als einen Weg. Unser Fachwissen gibt Einblick und hilft bei schwierigen Personalentscheidungen.

**Unser Angebot richtet sich an Fachleute aus Beratungsstellen, Klinik- und Pflegepersonal, Justiz, Sozialbehörden und Polizeibeamte.**

Personen aus diesen Berufsgruppen lernen, den Umgang mit Betroffenen und deren Situation besser einzuschätzen. Damit verbunden ist natürlich auch der Schutz vor eigener Überlastung im Beruf.

# Organisatorisches

Consilium vermittelt verständlich psychiatrisches Fachwissen und individuell auf den Betrieb, die Einrichtung oder die berufliche Situation zugeschnittene Beratung. Zu Beginn ist es daher wichtig, die spezielle Problemstellung oder den Informationsbedarf im Unternehmen genau abzuklären, um dann die passenden zielgerichteten Massnahmen vorzustellen:

- 1. Erstgespräch mit Problembeschreibung oder Fragestellung**
- 2. Konkrete Situationsanalyse**
- 3. Individuell zugeschnittene Beratungsformen**
- 4. Durchführung und Termine nach gemeinsamer Absprache**

## Individuelle Beratungsformen

- Einzelberatung und Coaching von direkt oder indirekt Betroffenen
- Informationsveranstaltungen für Gruppen (Referate)
- Einmaliges Blockseminar oder mehrteilige Kurse für Mitarbeiter und Teams
- Einzelcoaching von Führungskräften (Leitungskompetenzen)
- Regelmässige Supervision zur Besprechung von Arbeitsproblemen (einzeln / Gruppen)

Andere situationsbezogene Beratung nach individueller Absprache.  
Welche der Beratungsformen für Ihre Zielsetzung oder Fragestellung am sinnvollsten ist, ergibt sich nach der Bedarfsklärung und der genaueren Situationsanalyse.

## Veranstaltungsorte

Je nach Vereinbarung finden Seminartermine am jeweiligen Standort der Teilnehmer, im Unternehmen oder in der Einrichtung statt. Einige Seminare und Beratungen werden im Büro im Zentrum von Zug durchgeführt. Das Büro in der Poststrasse 16 ist nur wenige Minuten vom Bahnhof und von den Bushaltestellen Bundesplatz oder Steinhof entfernt. Auch Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



## Axel F. Wallossek

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

*"Es geht mir darum, das vorhandene Fachwissen und die Erfahrung aus Psychotherapie und Psychiatrie auch Laien zu vermitteln, die im Berufsalltag Umgang mit psychisch belasteten Menschen haben."*

Axel F. Wallossek studierte Evangelische Theologie und Humanmedizin in Hamburg und Zürich, bevor er die Ausbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH an verschiedenen Kliniken in der Schweiz absolvierte.

Zusatzausbildungen in den Bereichen Organisationsberatung und Teamentwicklung machen ihn zum kompetenten Berater in Fragen der Personalführung.

Das Konzept zu **consilium** entwickelte Axel F. Wallossek aufgrund seiner Erfahrungen als Oberarzt. Er hat Führungserfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Assistenzärzten und kennt die komplexe Zusammenarbeit von Mitarbeiterteams in großen Klinikabteilungen.

**consilium**

BERATUNG  
SUPERVISION  
COACHING

**Axel F. Wallossek**

Poststrasse 16

6300 Zug

**Telefon:** 041 712 29 92

**Telefax:** 041 712 29 93

**eMail:** [info@consilium-zug.ch](mailto:info@consilium-zug.ch)

**Internet:** [www.consilium-zug.ch](http://www.consilium-zug.ch)